

Государственное казенное учреждение для детей-сирот и детей,  
оставшихся без попечения родителей «Митинский детский дом»  
(ГКУ «Митинский детский дом»)

**ПРИКАЗ**

28 декабря 2020 г.

№31/1

д. Митино

«Об утверждении 14-ти дневного меню»

На основании СанПин 2.3/2.4.359-20.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

Утвердить и ввести в действие с 01.01.2021 г. четырнадцатидневное меню  
для воспитанников с 7 до 11 лет и с 12 лет и старше.

Директор:



/Е. А. Десяткина/

# ПОНЕДЕЛЬНИК

## Завтрак

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Белая вязкая	200/250
С сыром	130/130
Напиток с молоком	200/200

## 2 завтрак

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
	200/200
«Панкомка»	75/75

## Обед

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Измельченной капусты с морковью	100/100
Измельченной капусты на мясокостном бульоне	250/300
Измельченной говядины	250/300
	200/200
	90/90

## Ужин

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
	40/40
С мясом	280/320
	200/200
	90/90
Суп	100/100
	300/300

## Полдник

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Хлебная продукция	200/200
Сладкое изделие	30/30

## ВТОРНИК

### Завтрак

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Запеканка из творога с повидлом	180/180
Хлеб с маслом, колбасой	140/140
Какао с молоком	200/200

### 2 завтрак

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Чай	200/200
Булочка «Пермская»	75/75

### Обед

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Винегрет овощной	100/120
Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной	250/300
Гуляш из говядины	120/120
Макаронные изделия отварные	100/125
Кисель	200/200
Хлеб ржаной	90/90

### Ужин

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Яйцо вареное	40/40
Капуста тушеная	200/230
Котлета куриная	100/120
Чай	200/200
Хлеб ржаной	90/90
Хлеб пшеничный	100/100
Фрукты	300/300

### Полдник

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Кисломолочная продукция	200/200
Кондитерское изделие	30/30

**СРЕДА**

<b>Завтрак</b>	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Каша ячневая молочная	200/250
Хлеб с маслом	120/120
Какао с молоком	200/200

<b>2 завтрак</b>	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Чай	200/200
Пирожки печеные из сдобного теста	60/60

<b>Обед</b>	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100/100
Суп картофельный рыбный с перловой крупой	250/300
Жаркое по-домашнему	250/250
Компот из свежих яблок	200/200
Хлеб ржаной	90/90

<b>Ужин</b>	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Яйцо вареное	40/40
Тефтели рыбные	100/100
Соус томатный	30/30
Картофельное пюре	200/230
Хлеб ржаной	90/90
Хлеб пшеничный	100/100
Чай	200/200
Фрукты	

<b>Полдник</b>	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Чай	200/200
Запеканка из творога	150/150

## ЧЕТВЕРГ

### Завтрак

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Суп молочный с макаронными изделиями	250/300
Хлеб с маслом и сыром	130/130
Какао с молоком	200/200

### 2 завтрак

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Чай	200/200
Крендель сахарный	75/75

### Обед

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Винегрет овощной	100/120
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/300
Рыба тушеная в сметанном соусе	120/120
Картофельное пюре	200/230
Сок	200/200
Хлеб ржаной	90/90

### Ужин

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Плов с мясом говядины	250/300
Яйцо вареное	40/40
Чай	200/200
Хлеб ржаной	90/90
Хлеб пшеничный	100/100
Фрукты	300/300

### Полдник

<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Молоко кипяченое	200/200
Сырники из творога	150/150

## ПЯТНИЦА

Завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Каша манная молочная жидкая	200/250
Хлеб с маслом	120/120
Яйцо вареное	40/40
Какао с молоком	200/200

2 завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Чай	200/200
Фрукты	300/300

Обед	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Салат картофельный с зеленым горошком	100/100
Суп молочный с крупой рисовой	250/300
Гуляш из говядины	120/120
Картофель отварной	200/230
Хлеб ржаной	90/90
Сок	200/200

Ужин	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Капуста тушеная	200/230
Котлета рыбная	100/120
Чай	200/200
Хлеб ржаной	90/90
Хлеб пшеничный	100/100

Полдник	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Чай	200/200
Ватрушка «Лакомка»	75/75

## СУББОТА

Завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Омлет натуральный	130/130
Сосиска	80/80
Хлеб с маслом и сыром	130/130
Кофейный напиток с молоком	200/200

2 завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Сок	200/200
Фрукты	300/300

Обед	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Салат из свеклы отварной	100/100
Суп картофельный с рыбой	250/300
Рыба, запечённая в омлете	100/100
Рис отварной	120/140
Соус томатный	30/30
Кисель	200/200
Хлеб ржаной	90/90

Ужин	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Яйцо вареное	40/40
Рагу из овощей с мясом	250/300
Хлеб ржаной	90/90
Хлеб пшеничный	100/100
Чай с лимоном	200/200

Полдник	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Кисломолочная продукция	200/200
Сдоба	150/150

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

Завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Каша овсяная с молоком	200/250
Хлеб с маслом и сыром	130/130
Яйцо вареное	40/40
Кофейный напиток с молоком	200/200

2 завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Фрукты	300/300
Кондитерские изделия	30/30

Обед	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Салат картофельный с зеленым горошком	100/100
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясокостном бульоне	250/300
Жаркое по-домашнему	250/250
Колбаса вареная	70/70
Компот из свежих яблок	200/200
Хлеб ржаной	90/90

Ужин	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Сардельки (сосиски)	80/80
Капуста тушеная	200/230
Хлеб ржаной	90/90
Хлеб пшеничный	100/100
Кисель	200/200

Полдник	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Кисломолочная продукция	200/200
Блинчики с маслом сливочным	160/160



## ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Каша манная молочная жидкая	200/250
Хлеб с маслом и сыром	130/130
Кофейный напиток с молоком	200/200

2 завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Сок	200/200
Пирожки печеные из сдобного теста	60/60

Обед	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Салат картофельный с соленым огурцом	100/100
Суп овощной на мясокостном бульоне со сметаной	250/300
Пюре из гороха	200/230
Котлета из говядины	100/100
Компот из смеси сухофруктов	200/200
Хлеб ржаной	90/90

Ужин	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Картофельная запеканка с мясом	250/300
Яйцо вареное	40/40
Соус томатный	30/30
Чай	200/200
Хлеб ржаной	90/90
Хлеб пшеничный	100/100
Фрукты	300/300

Полдник	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Кисломолочная продукция	200/200
Кондитерское изделие	30/30

## ВТОРНИК

Завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/180
Хлеб с маслом и сыром	130/130
Кофейный напиток с молоком	200/200

2 завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Чай	200/200
Бутерброд с сыром	130/130

Обед	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Салат из белокочанной капусты с морковью	100/100
Суп крестьянский с крупой мясокостном бульоне со сметаной	250/300
Тефтели из говядины паровые	100/100
Картофельное пюре	200/230
Кисель	200/200
Хлеб ржаной	90/90

Ужин	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Котлета рыбная	100/120
Каша пшенная рассыпчатая	200/230
Хлеб ржаной	90/90
Хлеб пшеничный	100/100
Чай с лимоном	200/200
Фрукты	300/300

Полдник	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Кисломолочная продукция	200/200
Ватрушка с повидлом	120/120

## СРЕДА

Завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Каша пшеничная вязкая	200/250
Хлеб с маслом и сыром Хлеб с маслом	130/130      120/120
Кофейный напиток с молоком	200/200

2 завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Чай	200/200
Ватрушка «Лакомка»	75/75

Обед	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Зеленый горошек консервированный	30/30
Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне со сметаной	250/300
Котлета куриная	100/120
Макаронные изделия отварные	100/125
Кисель	200/200
Хлеб ржаной	90/90

Ужин	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Рагу из овощей	230/280
Котлета из говядины	100/100
Яйцо вареное	40/40
Чай с молоком	200/200
Хлеб ржаной	90/90
Хлеб пшеничный	100/100
Фрукты	300/300

Полдник	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Кисломолочная продукция	200/200
Сырники с повидлом	170/170

## ЧЕТВЕРГ

Завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Омлет натуральный	130/130
Колбаса	70/70
Хлеб с маслом	120/120
Какао с молоком	200/200

2 завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Бутерброд с маслом и сыром	130/130
Сок	200/200

Обед	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Салат из моркови	100/100
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250/300
Печень говяжья по-строгановски со сметанным соусом	90/110
Картофельное пюре	200/230
Кисель	200/200
Хлеб ржаной	90/90

Ужин	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Биточки из говядины	100/100
Капуста тушеная	200/230
Компот из свежих яблок	200/200
Хлеб ржаной	90/90
Хлеб пшеничный	100/100
Фрукты	300/300

Полдник	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Кисломолочная продукция	200/200
Кондитерское изделие	30/30

## ПЯТНИЦА

Завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Каша ячневая молочная	200/250
Хлеб с маслом и сыром	130/130
Яйцо вареное	40/40
Кофейный напиток с молоком	200/200

2 завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Сок	200/200
Булочка «Пермская»	75/75

Обед	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Салат из моркови	100/100
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250/300
Плов с мясом птицы	230/280
Компот из сухофруктов	200/200
Хлеб ржаной	90/90

Ужин	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Рыба тушеная в сметанном соусе	120/120
Рулет картофельный	200/200
Кисель	200/200
Хлеб ржаной,	90/90
Хлеб пшеничный	100/100
Фрукты	300/300

Полдник	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Кисломолочная продукция	200/200
Кондитерское изделие	30/30

## СУББОТА

Завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Каша «Дружба»	200/250
Хлеб с маслом, сыром, колбасой	150/150
Какао с молоком	200/200

2 завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Запеканка творожная с повидлом	180/180
Сок	200/200

Обед	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Винегрет овощной	100/120
Суп молочный с макаронными изделиями	250/300
Котлета из говядины	100/100
Соус томатный	30/30
Картофельное пюре	200/230
Кисель	200/200
Хлеб ржаной	90/90

Ужин	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Жаркое по-домашнему	250/250
Сельдь порционная с луком	60/60
Хлеб ржаной	90/90
Хлеб пшеничный	100/100
Чай с лимоном	200/200
Фрукты	300/300

Полдник	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Кисломолочная продукция	200/200
Кондитерское изделие	30/30

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

Завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Каша рисовая вязкая молочная	200/250
Хлеб с маслом и сыром	130/130
Яйцо вареное	40/40
Какао с молоком	200/200

2 завтрак	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Фрукты	300/300
Печенье	30/30

Обед	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Салат из свеклы отварной	100/100
Суп картофельный с фасолью на мясокостном бульоне	250/300
Сарделька (сосиска)	80/80
Соус сметанный	40/40
Макаронные изделия отварные	100/125
Компот из яблок и апельсинов	200/200
Хлеб ржаной	90/90

Ужин	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Голубцы с мясом и рисом	200/250
Соус сметанный	40/40
Картофель отварной	200/230
Хлеб ржаной	90/90
Хлеб пшеничный	100/100
Кисель	200/200

Полдник	
<u>Блюдо</u>	<u>Выход порции</u>
Кисломолочная продукция	200/200
Оладьи с повидлом	165/165